



स्थानीय सरकार
धुर्कोट गाउँपालिका



गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

बर्बोट, गुल्मी

प.सं.२०८२/०८३

च.नं. —

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८३/०२/०७

श्री जो जस सँग सम्बन्धित छ ।

विषय: मनोसामाजिक परामर्श सेवा सन्चालन सम्बन्धी सूचना।

उपरोक्त सम्बन्धमा यस धुर्कोट गाउँपालिकामा मनोपरामर्शकर्ता द्वारा मनोसामाजिक समस्या भोगिरहेका व्यक्तिहरु र अन्य मानसिक समस्या भएका व्यक्तिहरुको लागि मनोसामाजिक परामर्श सेवा संचालन भएको बेहोरा सम्बन्धित सम्पूर्ण नागरिकहरुमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

मनोसामाजिक समस्या भएका व्यक्तिहरु भन्नाले :

१. चिन्ता गर्ने
२. तनाव लिने, डर लाग्ने, पिर, दुख, रिस, दिक्क लाग्ने, एकलोपनको महसुस गर्ने, कसैसँग बोल्न र नजिक हुन मन नलाग्ने
३. रमाइलो गर्न मन नलाग्ने,
४. निद्रा नलाग्ने, शरिर दुखेको महसुस गर्ने, रुन मन लाग्ने
५. ध्यान केन्द्रित नहुने, एकलौ बस्न रुचाउने
६. लागू पदार्थको प्रयोग गर्ने
७. जिद्दी गर्ने
८. यौन व्यवहारमा परिवर्तन
९. टाउको दुख्ने, मुटुको धड्कन बढ्नु
१०. दैनिक क्रियाकलापहरुमा पहिलेजस्तो मन नलाग्नु आदि

सम्पर्कका लागि

निर्मिता ढकाल

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता

९८६६१५५३३८

रुद्र बहादुर पछाई

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

"समृद्ध धुर्कोट, हाम्रो शान"

Mobile No. [9857067917](tel:9857067917), Email: dhurkotmun@gmail.com, website: www.dhurkotmun.gov.np